

Propuesta de Curso de Capacitación profesional:

PACIENTE POST TRAUMATISMO CRANEOENCEFALICO Y LESION MEDULAR

ACTUALIZACION EN EVALUACIÓN Y TRATAMIENTO

Prof. Lic. Leonardo Garay



- Licenciado Kinesiólogo Fisiatra egresado de la Universidad de Buenos Aires.
- Presidente ISPO Argentina (International Society for Prosthetics and Orthotics).
- Director y Disertante del Curso Anual de Neurorehabilitación, Buenos Aires, Argentina.
- Terapeuta Bobath avanzado.
- Terapeuta F.N.P.
- Certificado en el Post grado de Rehabilitación Vestibular, Balance y equilibrio, AAK.
- Formado en Neurodinamica Clínica, NDS.
- Profesor Universitario Cátedras de Anatomía, Fisiología, Biomecánica y Anatomía Funcional de la Carrera de Kinesiología de la Universidad Maimónides.
- Realizo Rotación en Fisioterapia en el **Hospital Nacional de Paraplégicos de Toledo, España (2019)**
- Ex integrante del equipo de **Neurorehabilitación en FLENI, Argentina.**
- Docente Cursos de Capacitación de post grado en Rehabilitación Neurológica en Argentina, Guatemala, Ecuador, Costa Rica y Bolivia.

- **FECHA: 28 y 29 de septiembre 2024**

- **DIRIGIDO A:** Profesionales kinesiólogos, o títulos equivalentes, médicos fisiatras.

- **METODOLOGIA:** El desarrollo metodológico se basa en la combinación teórico práctica, a través de un aprendizaje activo con la participación de los concursantes y la evaluación de casos clínicos.

- **MATERIALES:** Camillas (en lo posible algún camastro o camillon bajo) y colchonetas, almohadas, steps o cajón de madera para apoyo de los pies 1 por cada camilla, rollos, pelotas bobath, vendas de 10 cm, Valvas largas, sillas de ruedas para la práctica.
- **PROPOSITO DEL CURSO:**
Brindar herramientas de evaluación, resolución de problemas y sugerencias de tratamiento para una optimización de la funcionalidad del paciente con post traumatismo craneoencefálico y lesión medular.
- **Programa**
 - Clases Teóricas por plataforma Zoom, se dictaran los sabados a las 11:00 horas (las clases quedaran grabadas y se **podran ver en el classroom de Google hasta finalizar el curso**).
 - **El practico será de forma presencial el sábado 28 de septiembre de 2024 de 9 a 18 horas y domingo 29 de septiembre de 2024 de 9 a 13 horas.**

Sábado 24/08/2024 CLASE 1: TEC 1 Traumatismo craneoencefálico. Escala Rancho los Amigos

Sábado 31/08/2024 CLASE 2: TEC 2 Impacto cognitivo en la recuperación motora.

Sábado 7/09/2024 CLASE 3: LESION MEDULAR 1. Revisión, signos y síntomas asociados a la Lesión Medular.

Sábado 14/09/2024 CLASE 4: LESION MEDULAR 2 Video de Cateterismo intermitente e intestino neurogénico.

Sábado 28/09/2024 PRACTICO

•DIA 1:

9.00: **Evaluación ASIA SCALE.** Pre test.
Evaluaciones funcionales. Practica entre participantes.

11.00: *Coffee Break.*

11.30 a 13.00: **Objetivos funcionales según nivel de lesión: Cuadriplejia.**
Habilidades en cama. Rolados. Estrategias de niveles C6 y C7. Mecanismos de irradiación. Facilitación Neuromuscular Propioceptiva. **Sedestación.** Estrategias de niveles C6 y C7 para lograr el sentado. Trabajo de tronco en sentado y cuadrupedia.
Practica entre participantes.

13.00 A 14.00: *Almuerzo.*

14.00 a 18.00: **Objetivos funcionales según nivel de lesión: Paraplejia.** Manejo del tronco, bipedestación y marcha. Practica entre participantes. Bipedestación con tronco degravitado para el manejo de la hipotensión ortostática.
Utilización del FES (electroestimulación funcional).
Practica entre participantes.

Domingo 29/09/2024 PRACTICO

•DIA 2:

9.00 a 11.00: Sugerencias, manejo y habilidades en silla de ruedas (Wheelie y transferencias).
Practica entre participantes.

11.00 a 11.30: *Coffee Break.*

11.30 a 13: Recomendaciones para el manejo del paciente post TEC.

13.00 Cierre del Curso. Entrega de certificados.

Bibliografía Recomendada:

European Academy of Neurology guideline on the diagnosis of coma and other disorders of consciousness, 2020.

Tratamiento de la lesión medular Guía para fisioterapeutas. Lisa Harvey.

Spinal Cord Injury. Martha Sommers, Tercera edición.

Control Motor, de la investigación a la práctica clínica, Edición en español de la obra original en lengua inglesa Motor Control Translating Research Into Clinical Practice, de Anne Shumway-Cook, Marjorie H. Woollacott, 5.a ed., publicada por Wolters Kluwer.
Copyright © 2017 Wolters Kluwer.

Neurociencia. Purves D. y cols. Panamericana 2007.

La Facilitación Neuromuscular Propioceptiva en la práctica. Panamericana 2002.

Evaluación clínica y tratamiento de la Espasticidad. Editorial Panamericana.

